

ADULTES DANSES EN COUPLE

ROCK

Débutant : mardi 20h
Inter 1 : mardi 21h
Inter 2 : mercredi 19 h
Avancé : mercredi 20h

ROCK AND SWING

Inter/Avancé :
mercredi 21h

BOOGIE WOOGIE

Débutant : mardi 21h
Inter/Avancé : jeudi 21h
Acro&Démon : jeudi 22h

LINDY HOP

Débutant : jeudi 19h
Inter 1 : lundi 20h
Inter 2 : lundi 21h
Avancé : mardi 19h

BALBOA

Vendredi 18h

BACHATA

Débutant : mercredi 19h
Inter 1 : jeudi 18h
Avancé : vendredi 19h

SALSA CUBAINE

Débutant : mardi 20h
Inter 1 : lundi 20h
Inter /Avancé : lundi 21h
Avancé : vendredi 20h

WEST COAST SWING

Débutant : mardi 19h
Inter 1 : jeudi 19h
Inter 2 : mercredi 20h
Inter/Avancé : mercredi 21h
Avancé Groupe 1 : jeudi 20h
Avancé Groupe 2 : lundi 19h
Avancé (sur audition) : vendredi 21h
Compétiteur jack n jill : mardi 21h

DANSES DE SALON

Inter/Avancés : mardi 17h

ADULTES ACTIVITES EN SOLO

URBAN STYLE

GIRLY STREET DANCE

Débutant : mardi 18h
Inter/Avancé : mercredi 18h

HIP HOP & STREET

Débutant/Inter : vendredi 19h
Avancé : vendredi 18h

SALSA BACHATA SOLO F/

mercredi 18h

WEST COAST SWING SOLO

Filles : Lundi 18h (Marie)
Hommes : Lundi 18h (Martial)

SWING CHARLESTON SOLO

mardi 18h

Programme
2024-2025

susceptible de modifications



ACTIVITES ENFANTS & ADOS

DANSE 4-7 ans (3/4 heure)

4-5 ans : mardi 17h15
6-7 ans : mercredi 16h15

URBAN STYLE

HIP HOP & STREET

8-12 ans : mercredi 17h

HIP HOP & STREET

Ado Débutant/Inter :
vendredi 19h
Ado Avancé : vendredi 18h

GIRLY STREET Ados

Débutant : mardi 18h
Avancé : mercredi 18h

DANSES DE COUPLE

Salsa Bachata Swing
Charleston Rock Boogie
West Coast Swing...

ADOS :

Voir programme cours adultes

ACTIVITES COMPLEMENTAIRES*

YOGA KUNDALINI*

Vendredi 9h

QI GONG*

Mardi 12h15

METHODE M.Ind*

Lundi 19h

DANSE ORIENTALE

Jeudi 18h : Enfants
Ados/Adultes :
Jeudi 20h : Deb/Inter
Jeudi 21h : Inter 2

MODERN JAZZ*

Mardi 12h15

Et aussi Pilates, Renforcement
Musculaire etc,,,

* Prof, ou asso indépendante
Tarification et Inscription
directement avec prof ou asso